

:: SEMANA BLANCA... :: :: Hemos conocido un paraje natural incomparable... ::



S.

SEMANA BLANCA PARA LOS ALUMNOS DEL IES QUERCUS.

Por segundo año consecutivo los alumnos de tercero y cuarto de la ESO disfrutaron de cuatro días de esquí en la estación invernal de San Isidro, León.

Esta actividad es organizada por el Departamento de Educación Física aprovechando la propuesta de la Diputación de Salamanca, dirigida por el servicio de deportes de la misma.

La estación no se encontraba en sus mejores condiciones debido a las esca-

sas nevadas durante la temporada, solo disponíamos de cuatro kilómetros esquiabiles frente a los veinticuatro del pasado año, pese a ello los alumnos pudieron disfrutar todos los días de la práctica de este deporte tan apasionante.

El horario que seguíamos era el siguiente:

- Desayuno hasta las 8:45 horas.
- Partíamos hacia la estación, hora de llegada 9:00 horas.
- Reparto de material (botas, esquís y bastones) y subida en el telesilla.
- Clases impartidas por los monitores desde las 9:30 hasta las 12:30 horas.
- Reunión en el punto de encuentro para recoger la comida, algunos comían y otros esperaban hasta las 14:30 horas.
- De 13 a 16:30 horas los alumnos de iniciación permanecían con los monitores de tiempo libre en su zona practicando lo aprendido y el grupo avanzado era recogido por el profesor de Educación Física para practicar por el resto de la estación.
- A las 16:30 horas recogida de material y llegada al hotel para la ducha correspondiente.
- 18:00 horas juegos en el hall dirigidos por los monitores o realizábamos las excursiones programadas a los distintos

museos de las cercanías.

- 21:00 horas cena y tiempo libre hasta las 23:00 horas para subir a las habitaciones.

El resultado de la actividad puede considerarse altamente positivo ya que nuestros alumnos han aprendido, en la mayoría de los casos, las técnicas básicas del esquí (cuña, giros, paralelo, etc.), han convivido con alumnos de otro pueblo de la provincia, Guijuelo, han conocido un paraje natural incomparable respetando el entorno, han visitado uno de los mejores museos de España conociendo a los animales de los cinco continentes, en definitiva han realizado una actividad novedosa intentando que en el futuro ellos mismos la elijan como parte de su forma de vida.

Esperamos, debido a su gran acogida y al carácter formativo de la misma, que se repita en años sucesivos y que todos disfrutemos de éste deporte y de los valores que le acompañan.

José Ramos Álvarez
Profesor de Educación Física
jramos@e-quercus.es